

# Grands Causses: Orchideen im Roquefort-Land

Land: Frankreich  
Termin: 13.05.2026 bis 22.05.2026 (10 Reisetage)  
Reiseleitung: [→ Stefan Munzinger](#)  
Teilnehmende: min. 8, max. 12  
Reiseveranstalter: [→ NABU|naturgucker-Reisen](#)



Gorges du Tarn, die beeindruckende Schlucht des Flusses Tarn, (c) Stefan Munzinger

Weite, karge Landschaften sowie tiefe Schluchten und Flusstäler prägen die beeindruckenden Kalksteinplateaus der Grands Causses im südlichen Zentralmassiv. Seit Jahrhunderten wird auf den trockenen und nährstoffarmen Böden in der gering besiedelten Region Weidewirtschaft mit Schafen betrieben. Teile der Causses und Cevennen gehören mit ihrer Wanderschäfferei, den charakteristischen Sozial- und Bewirtschaftungsstrukturen sowie den lokalen Schafrassen zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Auf unseren Exkursionen lernen wir verschiedene Lebensräume kennen. Im Vordergrund stehen die großen Plateaus mit steppenartigen Weideflächen sowie hügelige Hochebenen mit Felswänden und den typischen Bocages, in denen Felder von Knicks und Hecken gesäumt werden. Ebenso besuchen wir wasserreiche Täler und mit dem 1 567 Meter hohen Mont Aigoual den zweithöchsten Berg der Cevennen.

Naturbegeisterte fasziniert das Karstgebiet mit einer Fülle an Pflanzen aus dem Alpen- wie dem Mittelmeerraum, die hier in einer einzigartigen Mischung vorkommen. Bis zu 1 500 Arten wurden auf vorangegangenen Reisen dokumentiert. Darunter befinden sich zahlreiche endemische Spezies und eine reiche Orchideen-Flora, von der wir etwa 40 Taxa in der Blüte erleben können.

Ähnlich eng mit der Weidewirtschaft verbunden wie der Pflanzenreichtum sind die Vögel: Mehr als 200 Arten sind in der Region nachgewiesen, über 120 brüten dort. Am beeindruckendsten sind sicherlich die wieder angesiedelten Gänse- und Mönchsgeier. Der regionale Naturpark Grands Causses, einer der größten Nationalparks in Frankreich, beschreibt sich auch als „Land der Geier und Orchideen“.

Im Park und auf unserer Reise spielen Kultur und Geschichte eine bedeutende Rolle. So besuchen wir das mittelalterliche Sainte-Eulalie-de-Cernon mit seiner Hospitaliter-Templer-Stätte, einer der am besten erhaltenen Komtureien Frankreichs. In einer Roquefort-Käserei erfahren wir viel über den für die Region so bedeutenden Blauschimmelkäse aus roher Schafmilch.

Im Mai beginnt die beste Reisezeit für die Region mit Temperaturen von bis zu 19 °C. Auf lokale und nachhaltige Lebensmittel wird im Naturpark viel Wert gelegt. Deren Frische werden wir schmecken.

## Programm

### 1. Tag: Anreise nach Saint-Affrique

Anreise nach Toulouse. Je nach persönlicher Präferenz kann dies klimaschonend per Bahn oder per individueller Pkw-Anreise bzw. Flug erfolgen. Treffpunkt ist der Flughafen von Toulouse. Gemeinsamer Transfer zum Hotel in Saint-Affrique.

## 2. bis 4. Tag: Saint-Affrique

Von der kleinen Ortschaft oberhalb des Tarn starten wir in den nächsten Tagen in östlicher und südlicher Richtung zu unseren Exkursionen.

- Große Orchideenbiotope in der Umgebung von Saint-Rome-de-Cernon und von Lapanouse-de-Cernon sind unsere Ziele. Dort entdecken wir mit Sicherheit die endemische Aveyron-Ragwurz (*Ophrys aveyronensis*). Ein Steppeneichenwald beherbergt zahlreiche zur Reisezeit blühende Violette Dingel (*Limodorum abortivum*), und in den offeneren Bereichen treffen wir auf artenreiche Federgras-Rasen (*Stipa*). In feuchten Wiesen können wir das Lockerblütige Knabenkraut (*Anacamptis laxiflora*) entdecken.
- Das Plateau von Guilhaumard schließt sich im Westen an den Causse du Larzac an. Auf weiten Mager- und Weidewiesen begegnen wir einer großartigen Orchideenflora mit vielen Ragwurz und Knabenkräutern.
- Von Saint-Affrique fahren wir nach Süden. Auf leicht ansteigenden Hängen liegen dort mehrere Orchideenbiotope, unter anderem mit Gelber Ragwurz (*Ophrys lutea*) und Großblütigem Schmetterlings-Knabenkraut (*Anacamptis papilionacea* subsp. *grandiflora*).

## 5. Tag: Saint-Affrique – Meyrueis

Heute wechseln wir von Saint-Affrique nach Meyrueis im Tal der Jonte. Nach Norden fahren wir über die Hochebene des Causse du Larzac und vorbei an Millau. Natürlich finden wir auf der Strecke immer wieder interessante Orchideenwuchsorte. Lassen wir uns also mal überraschen!

## 6. bis 9. Tag: Meyrueis

Exkursionen führen uns in die nähere und weitere Umgebung von Meyrueis.

- Der Causse Méjean, eingebettet zwischen den Schluchten des Tarn und der Jonte, bildet ein ausgedehntes Hochplateau. Dort gibt es Fundorte der endemischen Aymonins Fliegen-Ragwurz (*Ophrys insectifera* subsp. *aymoninii*). Besonders eindrucksvoll sind auch die Landschaftspanoramen der tiefen Täler, über denen Gänsegeier (*Gyps fulvus*) und mittlerweile auch einige Bartgeier (*Gypaetus barbatus*) kreisen.

- Der Causse Noir liegt oberhalb von Meyrueis südlich des Jonte-Tals. Beweidete Magerwiesen sind Wuchsorte für Ragwurz-Taxa wie Kleine Spinnen-Ragwurz (*Ophrys sphegodes*), Schnepfen-Ragwurz (*Ophrys scolopax*) und Oster-Ragwurz (*Ophrys passionis*). Im lichten Bereich der Kiefernwälder und an deren Rändern treffen wir auf Aymonins Fliegen-Ragwurz (*Ophrys insectifera* subsp. *aymoninii*), aber auch die Fuchs Fingerwurz (*Dactylorhiza fuchsii*) und mehrere Wintergrün-Arten verschiedener Gattungen (*Pyrola*, *Moneses* etc.) gedeihen dort.
- Die Fahrt führt uns durch das Tal der Jonte über Le Rozier ins Tal von Trébans, wo wir mit Hoher Fingerwurz (*Orchis elata*) und Violetter Dingel (*Limodorum abortivum*) rechnen können. Weiter geht es auf den Causse de Sauveterre und in die Region von Sévérac-le-Château. Dort finden sich artenreiche Halbtrockenrasen mit Pyramiden-Hundswurz (*Anacamptis pyramidalis*), Purpur-Knabenkraut (*Orchis purpurea*), Helm-Knabenkraut (*Orchis militaris*), Bocks-Riemenzunge (*Himantoglossum hircinum*) sowie Ragwurzen wie die Kleine Spinnen-Ragwurz (*Ophrys sphegodes*) und die Schnepfen-Ragwurz (*Ophrys scolopax*).
- Eine weitere Exkursion führt uns zum Mont Aigoual, dem höchsten Berg der südlichen Cevennen. Wir treffen dort auf vereinzelte säureliebende Orchideenarten wie die Grüne Hohlzunge (*Coeloglossum viride*) und große Vorkommen der Holunder-Fingerwurz (*Dactylorhiza sambucina*), aber auch auf eindrucksvolle Bestände der Gelben Narzisse (*Narcissus pseudonarcissus*) und der Dichter-Narzisse (*Narcissus poeticus*).

## 10. Tag: Meyrueis – Toulouse

Nach einer letzten Nacht in Meyrueis brechen wir morgens nach Albi auf. Wir werden uns die Stadt voraussichtlich auf einem kurzen Rundgang anschauen. Es gibt dort leckeres Speiseeis aus Maronen! Anschließend fahren wir gemeinsam zum Flughafen von Toulouse, wo wir uns verabschieden. Danach erfolgt die individuelle Rückreise.

## Preise pro Person

Grundpreis im Doppelzimmer:	<b>2.190 €</b>
Zuschlag für Einzelzimmer:	<b>290 €</b>

### An-/Abreisemöglichkeiten

Klimaschonende Bahnreise (∅ Klimawirkung: 40 kg CO <sub>2</sub> )*:	<b>ab etwa 251 €</b>
Flug (unverbindlich) (∅ Klimawirkung: 430 kg CO <sub>2</sub> )*:	<b>ab etwa 600 €</b>
Pkw-Anreise (∅ Klimawirkung: 414 kg CO <sub>2</sub> )*	

\* Durchschnittlicher Wert ab/bis Frankfurt am Main, die realen Werte variieren abhängig vom individuellen An-/Abreiseort.

### Nachlässe auf den Grundpreis

Mitglieder des NABU:	<b>3 %</b>
Registrierte Nutzer*innen des Meldeportals von NABU naturgucker/der NABU naturgucker-Akademie:	<b>3 %</b>
Aktive Beobachter*innen mit min. 250 Beobachtungen auf dem Meldeportal von NABU naturgucker:	<b>4,5 %</b>

Es kann pro Person jeweils nur ein Preisnachlass in Anspruch genommen werden.

## Leistungen

- Hotelübernachtungen
- Halbpension
- Alle Exkursionen und Transfers gemäß Programm mit Kleinbussen
- Eintritte laut Programm
- Reiseleitung ab/bis Toulouse
- Reduktion des CO<sub>2</sub>-Fußabdruckes gemäß [→ ökologischer Verpflichtungserklärung](#)

## Nicht eingeschlossene Leistungen

- An-/Abreise nach/von Toulouse\*
- Übrige Mahlzeiten (vor Ort als Mittagspicknick)
- Getränke
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben

\* Flüge können individuell oder durch NABU|naturgucker-Reisen gebucht werden.

## Hinweise

Die Mindestanzahl der Teilnehmenden muss bis 4 Wochen vor Reisebeginn erreicht sein.

Die Programmpunkte werden von uns bei Bedarf den lokalen Bedingungen angepasst.

Veranstalter dieser Reise ist NABU|naturgucker-Reisen der [→ NABU|naturgucker geG.](#)

Es gelten die folgenden [→ Reisebedingungen.](#)